

## BIBLIOGRAFÍA

- Consellería de Medio Ambiente. Red de Senderos.

## CARTOGRAFÍA

- TOPOHISPANIA v.2.04, Nº 0521 BECEITE.

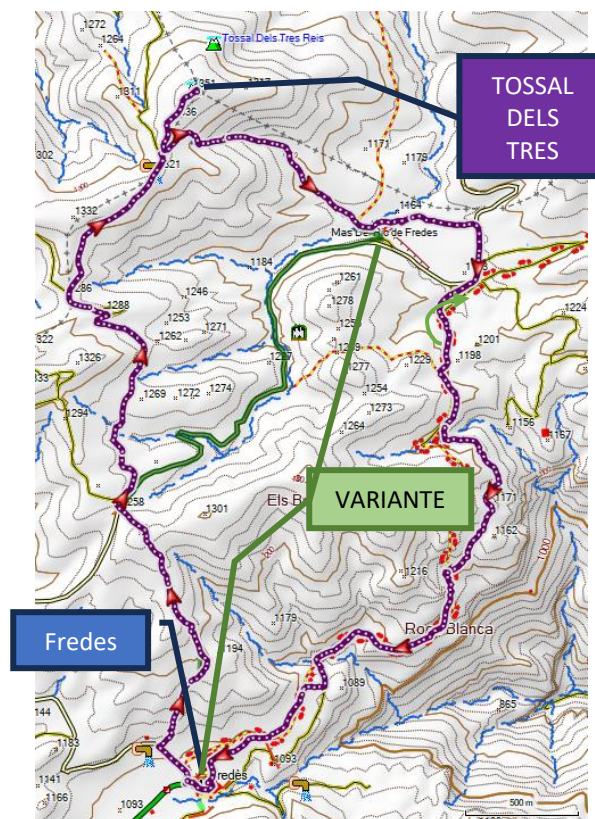
## CONSEJOS PARA LA EXCURSIÓN

- Salir de excursión al monte no es una competición, así que **caminemos sin prisa** saboreando cada momento y cada rincón.
- Cojamos una mochila para llevar cómodamente el material que necesitamos. No olvidemos coger un impermeable, comida para el almuerzo y agua para el camino.
- Seamos respetuosos con nuestro frágil entorno, que no se note nuestro paso.
- Para caminar por la montaña es absolutamente imprescindible llevar ropa y **calzado adecuado**, preferiblemente botas de media montaña, **imprescindible con suelas en buen estado**.
- El uso de bastones distribuye el esfuerzo entre el tren inferior y el superior.
- Circulemos siempre por las sendas ya trazadas, evitando atajos a “medio hacer”. De ese modo minimizaremos nuestro impacto ambiental.
- Llevaremos **ropa adecuada, gorro** para proteger nuestra cabeza y **crema solar**.

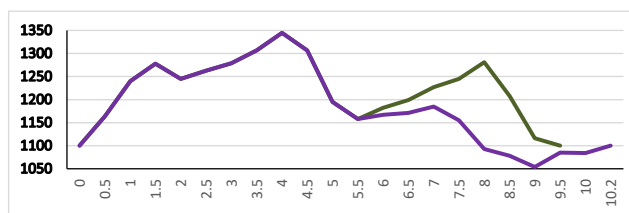
## ADVERTENCIA

- Recordemos que ésta es una excursión de amigos, a la que cada uno de los que vamos lo hacemos voluntaria y responsablemente.
- Estamos consiguiendo año a año que nuestro presupuesto sea neutro para el Colegio.

## PLANTA:



## PERFIL:



## FOTOS Y TRACKS DE LA PREVIA (ENLACE):

Pincha aquí para ver [fotos de la previa](#).

Pincha aquí para bajarte el track de la excursión en [gpx](#) y [kml](#), y de la variante, en [gpx](#) y en [kml](#).

**caminoscV**  
Comunidad Valenciana

Colegio de Ingenieros de Caminos, Canales y Puertos

**CLUB DE SENDERISMO – COMUNIDAD VALENCIANA**

**EL TOSSAL DEL TRES REIS (FREDES)**

**FREDES**

**PROVINCIA:**  
CASTELLÓN

**COMARCA:**  
LA TINENÇA DE BENIFASSÀ

**SITUACIÓN LEGAL:**  
SIN ESPECIAL PROTECCIÓN

DÍA: sábado, 23 de mayo de 2026

**SALIDA: 7:30 h.** en autobús desde antigua Consellería de Infraestructuras y Transporte. (Av. Blasco Ibáñez nº 50 de Valencia)

**COMIDA:** 14:30 h. en el Restaurante Europa (Freder)

**INSCRIPCIÓN AQUÍ (antes del día 20 de mayo)**

**Reserva de plaza 50 €**

**TRANSFERENCIA a la CUENTA:**  
**ES52/0081/5515/2100/01474051**

**FICHA DE LA EXCURSIÓN**

<b>Tipo de ruta</b>	Circular	
<b>Salida y Llegada</b>	Freder	
<b>Desnivel Acumulado</b>	450 m ↑↓	430 m ↑↓
<b>Distancia</b>	10,2 km	9,3 km
<b>Dificultad</b>	Baja	Baja
<b>Dureza</b>	Media	Media

## EL TOSSAL DEL TRES REIS (FREDES)

### EXCURSIÓN 166

La excursión de hoy, no es a la España despoblada, sino a la España no poblada, donde el ser humano no ha interferido mucho en la evolución natural de la tierra. La aldea donde comienza y finaliza la ruta, Fredes, tiene una población censada de 11 habitantes.

#### **La población y su entorno**

Fredes es una de las poblaciones de La Tenencia de Benifasar (Tinença de Benifassà o Setena de Benifassà en valenciano) es una subcomarca de la provincia de Castellón que es considerada como una comarca histórica de la Comunidad Valenciana, aunque se la asimila a la comarca del Bajo Maestrazgo en ausencia de una normativa de comarcalización en la autonomía, a pesar de que su vinculación histórica es más firme con la comarca de Los Puertos de Morella y las comarcas tarraconenses. En 2006 la Generalidad Valenciana declaró la región parque natural bajo el nombre Parque natural de la Tenencia de Benifasar.

La Tenencia engloba los núcleos de población de Castell de Cabres y la Puebla de Benifasar, los dos que cuentan con municipalidad, y el Ballestar, Bojar, Corachar, Fredes, que pertenecen al municipio de la Puebla de Benifasar, y Bel, que pertenece al municipio de Rosell. La principal población y que hace las veces de centro administrativo o capital de la comarca es la Puebla de Benifasar.

La Tenencia apareció como comarca natural en el mapa comarcal de Emili Beüt, Comarques naturals del Regne de València, del año 1934. Estas tierras fueron conquistadas en 1230 por el rey de Aragón, y pasaron a ser administradas directamente por el gobierno del Principado de Cataluña entre 1260 y 1262 junto a los términos municipales de Vallibona (perteneciente a la comarca de Los Puertos de Morella) y Rosell.

La excursión de hoy nos lleva desde Fredes al pico de los tres Reinos, que como hemos visto antes no es una denominación correcta, ya que Cataluña no pasó nunca de ser principado. A este punto se puede llegar en coche ya que existe un repetidor y es esta pista la que utilizaremos en su parte final para llegar al pico donde hoy confluyen los territorios de Aragón, Cataluña y Comunidad Valenciana.

#### **Las rutas**

La excursión principal discurre casi toda por senda. Al principio, durante un 1,5 km, se sube el mayor desnivel de 150 metros lo que supone una pendiente media del 10 %. Es corta, pero intensa, hay que tomarla con calma. La cima de los tres reinos se encuentra a 4,1 km del inicio llegando a 1356 metros, lo que supone subir 100 metros en 2,6 km, muy llevadero. Desde la cima la vuelta es de bajada, obviamente, con un recorrido de 5,9 km para completar los 10,2 km, que es el total a recorrer.

La excursión al Tossal dels Reis, en el idioma común, es una de las rutas emblemáticas del Parque Natural de la Tinenza de Benifassa y dels Ports. Las vistas

panorámicas son espectaculares y más cuando se alcanza la cima.

La caminata es asequible, pero si se quiere acortar, se puede volver por donde habremos subido y la distancia total se reducirá a 8.2 km.

Aparte de esta variante, hay una opción intermedia. Una vez que lleguemos al Mas del Ric de Fredes (!!) tomaremos una pista que nos llevará a la primera subida que hicimos, y, esta vez de bajada, llegaremos a Fredes, habiendo recorrido 9,3 km, prácticamente con el mismo desnivel acumulado.

#### **Hay que llegar hasta allí**

El tiempo para llegar desde Valencia se aproxima a las dos horas y media, lo que exige que la salida la anticipemos a las **siete treinta horas** en vez de las ocho como en el resto de excursiones. Compensa el madrugón por disfrutar de las rutas propuestas y siempre se tiene la vuelta para echar una buena cabezada. La comida también merece la pena, en el único restaurante que hay en la zona, poco antes de llegar a Fredes. La parada técnica la haremos antes.

¡Os esperamos! Es la última de esta temporada, antes de la cena de fin de curso ¡claro!