

CARTOGRAFÍA

- <http://www.cma.gva.es/> (Medio Natural; Montes, ocio y deporte)
- **TopoCV 2012 y TOPOHISPANIA V 2.04 para Nav. GPS:**
HOJA: 0821 ALCOY/ALCOI.

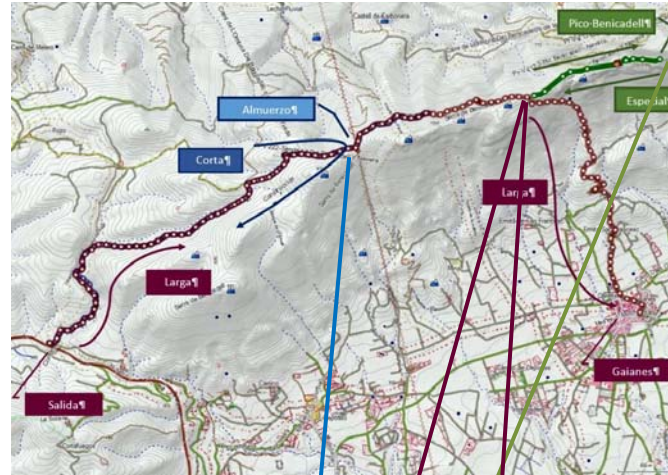
CONSEJOS PARA LA EXCURSIÓN

- Salir de excursión al monte no es una competición, así que **caminemos sin prisa** saboreando cada momento y cada rincón. Y tengamos mucha precaución al disfrutar de las vistas para no dejar de controlar donde pisamos.
- Cojamos una mochila para llevar cómodamente el material que necesitamos. No olvidemos coger un impermeable, viandas para el almuerzo y abundante agua para el camino.
- Seamos respetuosos con nuestro frágil entorno, que no se note nuestro paso.
- Para caminar por la montaña es absolutamente imprescindible llevar ropa y **calzado adecuado**, preferiblemente botas de media montaña, **con suelas en buen estado**.
- El uso de bastones distribuye el esfuerzo entre el tren inferior y el superior.
- Iremos **cuidadosamente**, principalmente en las bajadas, pues pueden resultar resbaladizas.
- Llevaremos **ropa adecuada** para proteger nuestra cabeza y **crema solar, en su caso**.

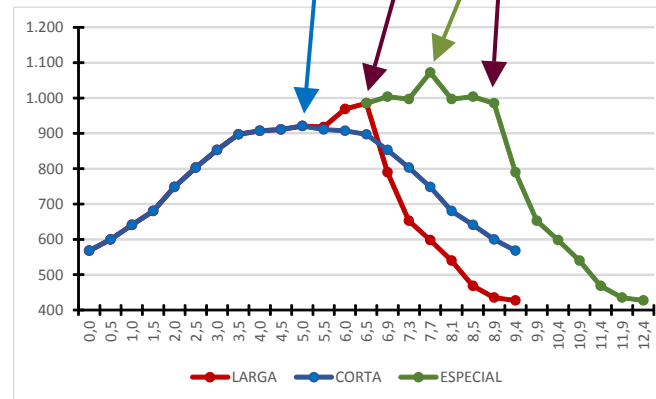
ADVERTENCIA

- Recordemos que ésta es una excursión de amigos, a la que cada uno de los que vamos lo hacemos voluntaria y responsablemente.

MAPA DE LA EXCURSIÓN



PERFIL DEL SENDERO



FOTOS Y TRACKS DE LA PREVIA (ENLACE):

Pincha aquí [para las fotos de la previa](#) y [para los tracks](#).

ADVERTENCIA ESPECIAL

- La alternativa "LARGA" no es recomendable para personas que sufran de vértigo. Además, la bajada tiene fuerte pendiente.



CLUB DE SENDERISMO- COMUNIDAD VALENCIANA

El Benicadell (Gaianes)



PROVINCIA:

VALENCIA Y ALICANTE

COMARCA:

Vall d'Albaida y El Comtat

SITUACIÓN LEGAL:

Paisaje protegido

DÍA: 28 de noviembre de 2015 (sábado)

SALIDA: 8:00 h. en autobús desde antigua COPUT.
(Avda. Blasco Ibáñez nº 50, Valencia)

COMIDA: 15 h en Restaurante La Piscina, Gaianes

PLAZAS LIMITADAS

Máximo de 3 miembros por familia de colegiado inscrito.

Confirmar asistencia antes del día 25 de noviembre en las oficinas de Valencia

Telf.: 96 352 69 61 Reserva de plaza 25 €

POSIBILIDAD DE HACER TRANSFERENCIA

FICHA DE LA EXCURSIÓN

Salida	Port D' Albaida	
Llegada	Port D'Albaida	Gaianes
Desnivel	353 m	558 m (Esp.: 645 m).
Distancia	10 km	10.1 km (Esp 12.4 km)
Dificultad	Baja	Media - Alta
Dureza	Media - Baja	Media

El Benicadell

La **sierra del Benicadell** es una formación montañosa situada en la Sierra de Mariola entre la comarca del Valle de Albaida (Vall d'Albaida, provincia de Valencia) y la del Condado de Cocentaina (El Comtat, provincia de Alicante).

Constituye una frontera natural de aproximadamente 25 km de suroeste a nordeste entre estas dos provincias. La altitud máxima de esta sierra es el pico Benicadell, de unos 1104 metros de altitud.

Al noreste, la sierra de Benicadell termina en los torrentes que confluyen en el cauce del [río Serpis](#), mientras que al sudoeste tiene su límite en el [Puerto de Albaida](#), a 600 metros de altura, sobre el paso de la principal ruta de comunicación interior entre Alicante y Valencia, atravesando [Xátiva](#), [Albaida](#), [Cocentaina](#) y [Alcoy](#). A continuación se prolonga en la [sierra de Agullent](#).

Alberga los términos municipales de Albaida, Adzaneta de Albaida, Beniarrés, Beniatjar, Carrícola, Gaianes, Lorcha, Muro de Alcoy, Otos y Salem.

Antiguamente la sierra poseía abundantes pinares, pero han sufrido importantes incendios. Su vertiente norte recibe mayores precipitaciones y por ello posee una vegetación y flora más variada que la cara sur. También alberga la Cueva del Oro un yacimiento del [paleolítico](#).

En esta sierra se encuentran las ruinas de uno de los castillos musulmanes reconstruidos por el Cid en 1091 en el marco de la intervención en Levante durante su segundo destierro, llamado en distintas fuentes (*Cantar de Mio Cid* o *Alfonso El Batallador*) Peña Cadiella, Peña Catir, Peña Catel o Peña Cadell; fortaleza que ha sido identificada con el Castillo de Carbonera, situado en el promontorio homónimo. El actual nombre *Benicadell* es una etimología popular basada en el prefijo *beni-* (del árabe بني, «hijos»), tan común en los [topónimos cercanos](#). En el invierno de 1096 a [1097](#), sitiado allí el Cid y en graves apuros, solicita el auxilio de su entonces

aliado [Pedro I de Aragón](#), que acude junto con su hermano el infante Alfonso (futuro [Alfonso I el Batallador](#)) para socorrerlo, lo cual consiguieron en la [batalla de Bairén](#). En [1124](#), este fuerte, que dominaba el paso norte-sur a través del Levante, es conquistado por Alfonso I de Aragón gracias a una expedición comandada por Gastón IV de Bearne y Rotrou III de Perche *el Grande*, para asegurar el paso proyectado durante la inminente [expedición militar del rey de Aragón por Andalucía](#).

Desde sus crestas en días de buena visibilidad, no como el día de la previa, se pueden divisar numerosos e importantes puntos de la geografía valenciana y mallorquina: Penyagolosa al norte; Ibiza y Formentera al este; Muela de Cortes al oeste; picos como el Montcabrer, La Safor, Aitana o el Montgó; y los embalses de Bellús y Beniarrés.

La ruta y el recorrido:

Hemos planteado **tres opciones**. Todas ellas arrancan en el Puerto de Albaida, desde la vía de servicio de la autovía A7. Allí comienza una subida constante pero amable y asequible por un sendero que goza de unas magníficas vistas y vegetación circundante. Pasaremos por una nevera que aun siendo circular, por el exterior nos confundirán sus muros rectangulares A unos 5 km almorzaremos en un cruce de caminos y senderos que resulta muy apto para tal fin. Desde aquí, los que quieran podrán desandar lo andado, hasta completar la ruta que hemos denominado corta. Se realizará en gran parte por el mismo camino, salvo un pequeño desvío.

Una vez lleguen todos al autobús, este se dirigirá al restaurante para reunirnos con el resto de compañeros que hayan optado por la otra ruta. Es la **primera opción**, la más asequible.

Para completar la **segunda opción**, desde el punto del almuerzo, seguiremos caminando por la parte de la "Ombría del Benicadell", es decir, la vertiente norte de la sierra. Sin ser difícil, no es recomendable para aquellos que sufran episodios de vértigo en algunos momentos puntuales de la ruta. En total, serán unos 7 km hasta la cumbre de la sierra.

Una vez que el sendero llega a la cresta, habrá una ruta opcional para subir, prácticamente, hasta la cima del Benicadell. Y hemos dicho prácticamente porque el tramo final discurre por una cresta rocosa bastante estrecha en la que hay que cogerse con las manos para trepar. Es la opción denominada **especial**, en verde esperanza en el plano (también se puede, el que quiera, subir hasta arriba del todo).

Si no queremos llegar hasta el Benicadell, esperaremos a los más valientes que, después de subirlo, habrán desandado los pasos finales. Bajaremos por la vertiente sur, bastante más árida que la norte, por un sendero hasta Gaianes. El comienzo de este último tramo resulta algo complicado, pero con calma y con paciencia se puede bajar perfectamente. Al final del tramo cogemos una pista y una pequeña carretera asfaltada. Entraremos a Gaianes recorriendo el viacrucis en sentido inverso y pasando por la Ermita de San Francisco de Paula, patrón del pueblo, que data de mediados del siglo XVIII. En la iglesia parroquial se conserva una reliquia del santo.

Comeremos todos en el restaurante de la piscina de Gaianes.

El municipio de Gaianes:

Gaianes (Gayanes en castellano) es un pequeño municipio alicantino de la comarca de *El Comtat*.

Cuenta con 449 habitantes, según el INE de 2014; una extensión de 9,60 km²; una altitud de 420 msnm; sus coordenadas son 38°48N y 0°24W. Su gentilicio es gayanero.