

CARTOGRAFÍA

- **TOPOHISPANIA v 2.04 PARA NAV. GPS.**
HOJAS: 0820 ONTINYENT, 0821 ALCOY/ALCOI

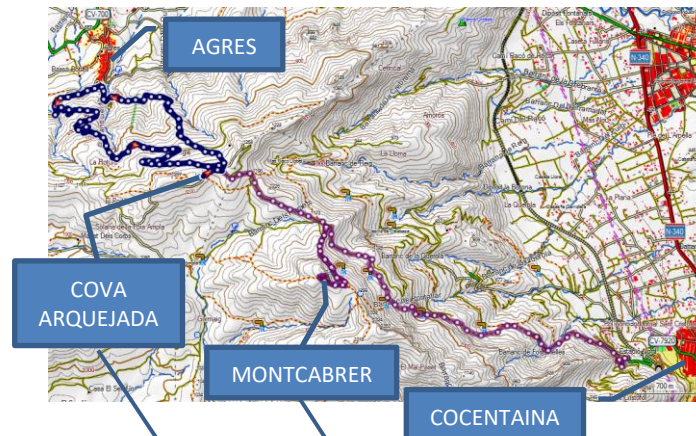
CONSEJOS PARA LA EXCURSIÓN

- Salir de excursión al monte no es una competición, así que **caminemos sin prisa** saboreando cada momento y cada rincón. Y tengamos mucha precaución al disfrutar de las vistas para no dejar de controlar donde pisamos.
- Cojamos una mochila para llevar cómodamente el material que necesitamos. No olvidemos coger un impermeable, viandas para el almuerzo y abundante agua para el camino.
- Seamos respetuosos con nuestro frágil entorno, que no se note nuestro paso.
- Para caminar por la montaña es absolutamente imprescindible llevar ropa y **calzado adecuado**, preferiblemente botas de media montaña, **con suelas en buen estado**.
- El uso de bastones distribuye el esfuerzo entre el tren inferior y el superior.
- Iremos **cuidadosamente**, principalmente en las bajadas, pues pueden resultar resbaladizas.
- Llevaremos **ropa adecuada** para proteger nuestra cabeza y **crema solar, en su caso**.

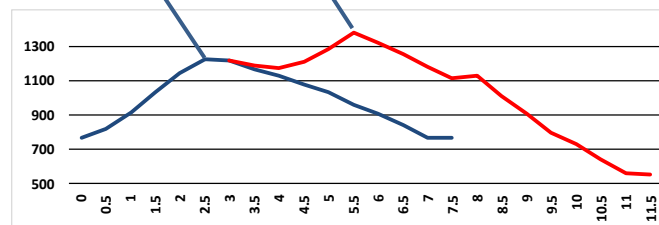
ADVERTENCIA

Recordemos que ésta es una excursión de amigos, a la que cada uno de los que vamos lo hacemos voluntaria y responsablemente.

MAPA DE LA EXCURSIÓN



PERFIL DEL SENDERO



FOTOS Y TRACKS DE LA PREVIA (ENLACE):

Pincha aquí para [las fotos de la previa](#) y para los tracks en:
gdb [\(Agres-Cova-Agres\)](#) [\(Cova-Montcabrer-Cocentaina\)](#),
gpx [\(Agres-Cova-Agres\)](#) [\(Cova-Montcabrer-Cocentaina\)](#)
y kmz [\(Agres-Cova\)](#) [\(Cova-Montcabrer-Cocentaina\)](#).



CLUB DE SENDERISMO COMUNIDAD VALENCIANA

MONTCABRER



PROVINCIA:
ALICANTE
COMARCA:
El Comtat
SITUACIÓN LEGAL:
Parque Natural Serra de Mariola

DÍA: 23 de noviembre de 2019 (sábado)
SALIDA: 8:00 h. en autobús desde antigua COPUT
(Av. Blasco Ibáñez nº 50 de Valencia)
COMIDA: 15:00 h. en **Pensión Mariola (Agres)**
PLAZAS LIMITADAS [INSCRIPCIÓN AQUÍ](#)
Máximo 3 miembros por familia colegiado inscrito.
Confirmar asistencia antes del día 20 de noviembre en las oficinas de Valencia.
Telf.: 96 352 69 61 Reserva de plaza 30 €.
TRANSFERENCIA a la CUENTA:
ES52/0081/5515/2100/01474051

FICHA DE LA EXCURSIÓN

	Montcabrer	Alternativa
Salida	Agres	Agres
Llegada	Cocentaina	Agres
Desnivel	710 m ↑ 840 m ↓	500 m
Distancia	11.5 km	7.5 km
Dificultad	Media	Baja
Dureza	Alta	Media-Baja

MONTCABRER

Excursión 130

Es queja frecuente que se ha perdido la cultura del esfuerzo, buscando siempre lo más cómodo y fácil. No es así como se consiguen las cosas importantes en la vida. Y lo que proponemos en nuestra siguiente excursión es recuperar esa cultura del esfuerzo, en el convencimiento de que, a mayor esfuerzo, mayor recompensa.

Desde luego que habremos de esforzarnos bien para alcanzar la cumbre que proponemos, el Montcabrer, que con sus 1.390 metros de altitud sobre el nivel del mar constituye el punto culminante de la Sierra de Mariola y un extraordinario mirador sobre las comarcas vecinas. Ya al salir de Valencia hacia el sur, en días claros, se divisa su silueta inconfundible.

Como otro de los defectos que le veo a nuestro actual sistema educativo es el igualitarismo, y para no caer en ese error, ofrecemos alternativas, para que cada uno lleve su esfuerzo a donde sus capacidades le permitan, sin forzar a unos ni limitar a otros.

La ruta que proponemos sigue los pasos que en 2007 nos llevaron a su cumbre, cuando todavía no éramos odositas, y la alternativa propuesta es común con ella hasta la Cava Arquejada. Comenzaremos todos en Agres, siguiendo la Ruta Verde del Parque Natural, que la describe así:

“Iniciaremos la subida por el margen izquierdo desde el que podremos ver el Barranc del Molí y la población de Agres con su fisonomía característica, deslizándose por la pendiente de la montaña. En pocos metros nos situamos a los mismos pies del santuario. La senda, bastante empinada al principio, se adentra en el poblado y sombreado Barranc de

l'Assut. La senda continúa elevándose, encontrando muchas travesías que han ido abriéndose durante años; por tal de evitar la incipiente erosión, recomendamos seguir siempre la opción de menor pendiente. Atravesaremos la ladera colonizada por un interesante matorral mediterráneo con pino carrasco. Poco a poco iremos dándonos cuenta de la cautivadora panorámica que va emergiendo a nuestras espaldas. Cruzaremos una pista forestal que conduce al Barranc de la Teixera d'Agres, pero nosotros seguiremos hacia arriba, continuando por senda hasta llegar a las inmediaciones del Refugi del Montcabrer. A esta altitud será fácil encontrar la carismática y apreciada salvia de Mariola y el punzante diorno azul, bien adaptado al viento y las heladas. Coronando la cima del Molló del Teix, también conocido como Comptador, se encuentra enclavada la caseta de vigilancia. Este punto ofrece una situación privilegiada desde donde podemos contemplar el colosal Montcabrer, los valles interiores de Mariola, el Recingle y la Cava Gran, la Valleta d'Agres y las comarcas de la Vall d'Albaida i la Costera, el Benicadell, el pantano de Beniarrés y la Safor al fondo, Albureca, Almudaina, la Serrella y Aitana. Para continuar el itinerario seguiremos por la pista forestal que desciende en dirección sudoeste hacia la Cava Gran (también llamada Cava Arquejada), símbolo inequívoco de esta sierra.”

En este punto y tras el almuerzo, nos dividiremos. La ruta principal sigue en dirección sureste hacia el Mas de Llopis. En la encrucijada donde comienza a descender el camino hacia Cocentaina, tomaremos la senda que nos conducirá a la cumbre, y que habremos de desandar para realizar la última parte de nuestro recorrido, que, por una umbría de abundante vegetación y numerosas fuentes, nos conducirá hasta la ermita de San Cristófol en

Cocentaina. Es un recorrido exigente, que se puede aligerar si no subimos a la cumbre.

La alternativa propuesta, tras el almuerzo, continúa la Ruta Verde del Parque Natural: *“En este sector elevado de la sierra, encontramos el hábitat prioritario de muchas aves como el cuervo, la collalba rubia, el acentor alpino, la rara bisbita campestre, además de aves rapaces como el pequeño cernícalo o el águila real. Desde ahí, volveremos sobre nuestros pasos hasta el Refugio y cogeremos la pista forestal que baja por la izquierda en dirección noroeste, permitiéndonos contemplar en todo momento un paisaje, no por antropizado menos bello, con la valleta d'Agres y las sierras que la cierran en el horizonte. A lo largo del camino encontraremos numerosas especies típicas del matorral mediterráneo con un estrato arbustivo compuesto por enebro, coscoja, aliagas, romero, brezo, torvisco, jaras y otras plantas de menor porte como la manzanilla borde, el tomillo, y la uña de gato, colonizando fisuras y agujeros a la vera del camino.*

Al tiempo que descendemos, podemos encontrar señales de alguna garduña, zorro o jabalí. En verano es más fácil encontrar algún reptil como la culebra de escalera. Después de varias curvas, el camino pasa por la conocida en Agres como la Font del Tío Rufino, para acabar cruzándonos con una pista asfaltada, que de seguir hacia la izquierda (hacia occidente), nos conduciría al área recreativa de la Font del Molí Mató. Para regresar al punto de inicio, giraremos a la derecha, llegando hasta las primeras casas del pueblo”.

Tras el esfuerzo realizado, cada uno de acuerdo con sus posibilidades e intereses, nos reuniremos a reponer fuerzas y degustar la gastronomía de la zona, que en eso sí somos igualitarios.