

CARTOGRAFÍA

- <http://www.cma.gva.es/> (Medio Natural; Montes, ocio y deporte)
- GoogleEarth

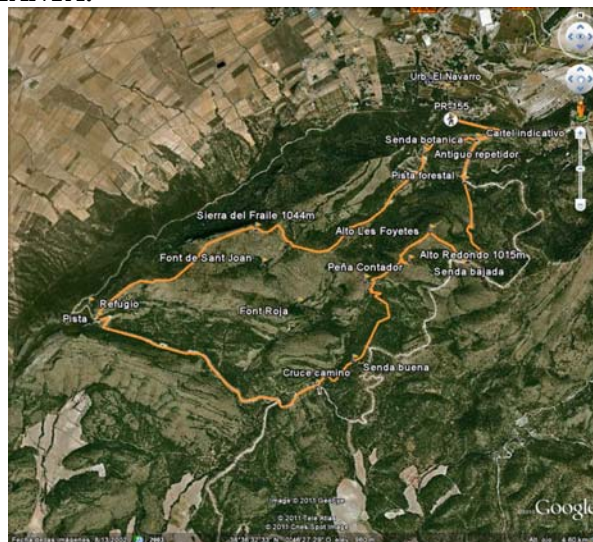
CONSEJOS PARA LA EXCURSIÓN

- Salir de excursión al monte no es una competición, así que **caminemos sin prisa** saboreando cada momento y cada rincón. Y tengamos mucha precaución al disfrutar de las vistas para no dejar de controlar donde pisamos.
- Cojamos una mochila para llevar cómodamente el material que necesitemos. No olvidemos coger un impermeable, comida para el almuerzo y abundante agua para el camino.
- Seamos respetuosos con nuestro frágil entorno, que no se note nuestro paso.
- Para caminar por la montaña es absolutamente imprescindible llevar ropa y **calzado adecuado**, preferiblemente botas de media montaña, **con suelas en buen estado**.
- El uso de bastones distribuye el esfuerzo entre el tren inferior y el superior.
- Iremos **cuidadosamente**, principalmente en las bajadas, pues pueden resultar resbaladizas.
- Llevaremos **ropa adecuada** para proteger nuestra cabeza y **crema solar**.

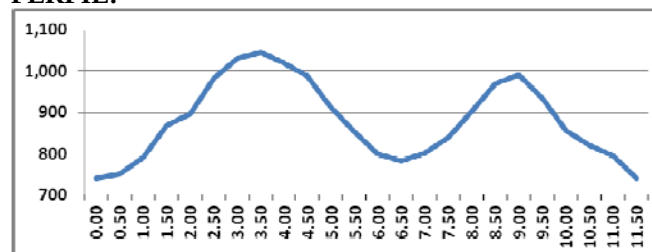
ADVERTENCIA

- Recordemos que ésta es una excursión de amigos, a la que cada uno de los que vamos lo hacemos voluntaria y responsablemente.

PLANTA:



PERFIL:



Recorrido: Urbanización El Navarro (Biar), PR-155 – Cartel indicativo, senda botánica – Antiguo repetidor – Serra del Frare (1.044 m) – Pista forestal – Font del Destallador (pequeño desvío) - Cruce camino, senda – Cova Roja – Peña El Comptador – Alto del Redondo (1.010 m) – Alto Les Foyetes – Cruce pista forestal – Cartel indicativo – Punto de salida

FOTOS DE LA PREVIA (ENLACE):

<http://senderismocaminosvlc.multiply.com/photos/album/27>

Más info:

<http://www.biar.es/>

<http://cebiar.blogspot.com/>

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=169790>

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=432509>

<http://www.dip-alicante.es/documentacion/index3.asp>



CLUB DE SENDERISMO- COMUNIDAD VALENCIANA

SIERRA DEL FRARE – BIAR – PR-CV 155



PROVINCIA:
ALICANTE

COMARCA:
ALT VINALOPÓ

SITUACIÓN LEGAL:
ZEPA
MONTE DE UTILIDAD PÚBLICA

DÍA: 26 de noviembre de 2011 (sábado)

SALIDA: 8 h. en autobús desde Conselleria de Infraestructuras, Territorio y Medio Ambiente. (Av. Blasco Ibáñez nº 50 de Valencia)

COMIDA: 15 h. en Rest^e. La Serreta, Biar

PLAZAS LIMITADAS
Máximo de 3 miembros por familia de colegiado inscrito.

Confirmar asistencia antes del día 23 de noviembre en las oficinas de Valencia

Telf.: 96 352 69 61 Reserva de plaza 30 €

POSIBILIDAD DE HACER TRANSFERENCIA

FICHA DE LA EXCURSIÓN	
Salida	Biar
Llegada	Biar
Desnivel	300 m (Acumulado 550 m)
Distancia	10'8 km
Dificultad	Media
Dureza	Media

En la tercera excursión de esta temporada vamos a realizar una excursión de 10'8 km por la Sierra del Frare, en Biar (Alicante).

La ruta y el recorrido: Se trata de una ruta siguiendo el sendero PR-CV-155, que transcurre por las cercanías de Biar.

La Sierra del Fraile, está situada al Sur de la población de Biar. Su cota más elevada es de 1.044 m. Esta Sierra se prolonga hacia el Sudoeste, quedando diferenciadas dos áreas separadas por el "Collado de Peñarrubia". La zona más al Sudoeste se denomina Sierra de Peñarrubia. Al Este encontramos la Sierra del Reconco, al Sur-Sudoeste la Serra de l'Arguèny, al Norte La Vall de Biar y La Vall de Beneixama.

El itinerario tiene su origen en la Urbanización El Navarro de Biar. Nos dirigiremos con dirección a Les Foyetes, los primeros metros los realizaremos por asfalto.

Desde la misma urbanización y realizando un cambio de dirección a la izquierda, enlazaremos con la pista que nos adentra en la Sierra El Fraile, llegaremos al cruce de les Foyetes, en donde hay un panel indicativo del recorrido del sendero y un poste señalizador. Nos desviaremos por nuestra derecha por una pista donde veremos en las orillas de la misma pequeñas indicaciones de la flora que encontraremos durante el recorrido hasta llegar a un cruce que nos llevará hasta la Font de Sant Joan. Pasaremos por delante de una vieja y abandonada antena repetidora con el Pico el Frare al fondo y nos adentraremos en una pista en donde encontraremos un pequeño poste indicativo con las señales de dos senderos botánicos, uno azul y otro rojo. Nosotros seguiremos el de color rojo. Enseguida encontraremos otro poste del mismo tipo esta vez sólo de color rojo. En este punto nos debemos desviar a nuestra izquierda por el sendero recuperado que nos acercará a la Fonteta de Sant Joan, a veces sin agua, pero con una excelente proyección paisajística. Desde aquí tomaremos dirección al Remolcador.

Continuaremos por el sendero hasta llegar a pocos metros de la cima de la Serra el Frare o como normalmente la llaman los biarenses Penya Tallá (1.044 metros) donde tenemos señalado el punto panorámico principal del recorrido. Desde allí podremos observar las magníficas vistas sobre el valle del río Vinalopó, al norte, con las poblaciones de Beneixama, Campo de Mirra y Villena. También se distingue a lo lejos Caudete, ya en Castilla La Mancha. Si miramos hacia el sur, observaremos el valle

donde se encuentran Ibi, Castalla y Onil. Muy al fondo La Font Roja.

Seguiremos el sendero desviándonos a la izquierda con dirección a la Font del Destallador, hasta llegar al Remolcador en donde enlazaremos con la pista forestal que circunvala la sierra.

Continuaremos el recorrido realizando un cambio de dirección a la izquierda, por la pista forestal, para al poco rato de caminar por la pista nos desviaremos, unos metros, para visitar la Font del Destallador, antiguo vivero forestal que sirvió para repoblar la Sierra del Frare en los años 30 y 40. Una vez visitada la fuente, continuaremos el trayecto con dirección al contador por la pista forestal, hasta cambiar el sentido de la marcha a la izquierda nuevamente por un sendero que nos llevará a la cima del Contador.

Por el transcurso del mismo, tendremos la opción de visitar la Cova Roja, donde existe un pequeño lugar de acogida y resguardo donde el visitante podrá escribir en el libro del senderista, cualquier dato o curiosidad que se le ocurra.

Una vez de vuelta al sendero y por el transcurso del mismo, podremos ver (a la derecha) la antigua casa del Guarda Forestal, enclavada en una pared de piedra, y que actualmente está en ruinas. Seguiremos en ascensión hasta conseguir una panorámica paisajística impresionante. Dicho tramo del sendero ha sido recuperado.

Poco después llegaremos a la cima del Contador, paso estrecho donde los pastores aprovechaban para dar recuento a su ganado (de ahí su nombre).

Desde aquí arriba del Contador nos desviaremos hacia la derecha por otro sendero con dirección al Alto de las Vueltas, haremos cumbre en el Alto Redondo (otro punto panorámico de la ruta) y continuaremos con una excelente vista panorámica y prácticamente en descenso durante el resto del camino hasta llegar a un cambio de dirección a nuestra izquierda. Continuaremos por un bonito sendero recuperado llegando de nuevo a la pista forestal, en Les Foyetes, justo donde al comienzo de nuestra ruta habíamos seguido por la derecha de la pista, y que ahora llegaremos por la izquierda. Continuando la pista en descenso nos devolverá al punto de partida en la urbanización El Navarro, por el mismo itinerario de ida.

Sendero muy bien conservado y muy bien señalizado, gracias a los responsables de la zona.

El municipio de Biar:

La procedencia del nombre de Biar hace referencia a la montaña. Por una parte, años atrás ha sido muy importante la calidad de la miel de Biar, ya que la montaña de Biar cuenta con una gran variedad de plantas aromáticas y medicinales y de ahí viene la versión de la voz romana Apíarium que quiere indicar lugar de abejas, palabra que con el tiempo pasa a ser Apíar y Abellar y finalmente Biar. La otra versión de la procedencia del nombre hace referencia a una voz árabe, por significar en este idioma lugar de agua.

Biar es una población rica en patrimonio histórico. Desde su castillo, pasando por la iglesia parroquial, el santuario de la Mare de Deu de Gràcia, el acueducto medieval, los pozos de la nieve, el hermoso casco antiguo, y un largo etcétera. En el siguiente plano se indican mediante números los diferentes lugares de interés que visitar.



En 2010 Biar tuvo una población de 3.703 habitantes, y el municipio cuenta con una extensión de 98'17 km². Está situado a 65 Kms de Alicante y a 130 de Valencia.

Su localización es:

Latitud: 38°37'47 N

Longitud: 0°45'59W