

BIBLIOGRAFIA

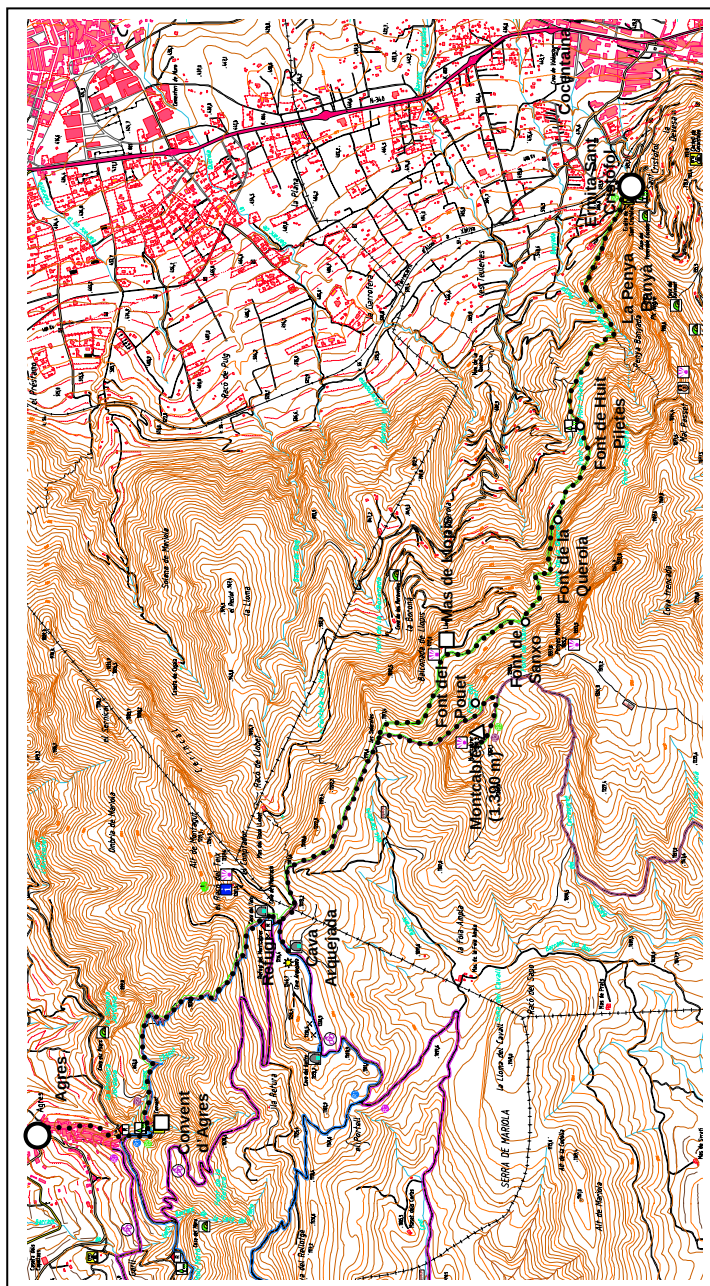
- **Mariola: Sendes de Nevaters.** Josep Nebot I Cerdà. Ed. Tàndem.
- **Mariola. Guia de Senderismo.** Guillem Torres i Perea. Ed. Gregal.

CARTOGRAFIA

- Mapa del Parque Natural de la Serra de Mariola. (Escala 1:15.000). *Instituto Cartográfico Valenciano.*

CONSEJOS PARA LA EXCURSIÓN

- Salir de excursión al monte no es una competición, así que **caminemos sin prisa** saboreando cada momento y cada rincón.
- Seamos respetuosos con nuestro frágil entorno, que no se note nuestro paso.
- Para caminar por la montaña es absolutamente imprescindible llevar un **calzado adecuado**, preferiblemente botas de media montaña o zapatillas deportivas en buen estado.



CLUB DE SENDERISMO SIERRA DE MARIOLA: MONTCABRER



PROVINCIA:
ALICANTE

COMARCA:
EL COMTAT, L'ALCOIA
Y LA VALL D'ALBAIDA

SITUACIÓN LEGAL:
PARQUE NATURAL

DIA: 6 de octubre de 2007 (Sábado)

SALIDA: 7:30 h en autobús desde Conselleria de Infraestructuras y Transporte (Av. Blasco Ibañez nº 50 de Valencia)

COMIDA: 15 h. en Restaurante "Els Sultans" (Alcoy)

Máximo de 3 miembros por familia de colegiado inscrito. **PLAZAS LIMITADAS**

Inscripción antes del día 3 de octubre en las oficinas de Valencia.

Telf. : 96 352 69 61

Reserva de plaza 18 €
(posibilidad de hacer transferencia)

FICHA DE LA EXCURSIÓN

Salida	Agres
Llegada	Ermita Sant Cristòfol (Cocentaina)
Desnivel	800 m
Distancia	11,5 km
Dificultad	Alta

LA SIERRA DE MARIOLA: LA CAVA ARQUEJADA Y EL MONTCABRER

“Hi ha coses, fets, esdeveniments o llocs que ens arriben tan caramulls d'estima i de bells records, tan densos de fascinació i de misteri que qualsevol intent de parlar-ne esdevé una autèntica gosadia que només amb tota la humilitat possible es pot portar a terme. A aquesta sort de llocs pertany la serra de Mariola, la de les innúmeres fonts, la de les mil i una flors, la de nom de gentil doncella.”

Con estas emotivas palabras comienza Joan Pellicer, en su precioso libro “Meravelles de Diana”, el capítulo dedicado a la Sierra de Mariola, una de nuestras sierras más bellas y con una mayor tradición excursionista.

Nuestra excursión pretende acercarnos al conocimiento de esta valiosa sierra, que se alza a caballo entre las comarcas de l'Alcoià, El Comtat y el sector sur-oeste de La Vall d'Albaida. Y para ello nada mejor que visitar lo que son sus dos símbolos por excelencia: la *Cava Arquejada* y su cumbre más elevada, el *Montcabrer*.

La **Cava Arquejada** constituye el mejor exponente de lo que fue uno de los más importantes aprovechamientos económicos de nuestras montañas: el comercio de la nieve. Esta actividad, que cobró gran importancia durante los siglos XVIII y XIX (periodo especialmente frío que se conoce como la pequeña edad de hielo) y que se mantuvo hasta entrado el siglo XX, consistía en el almacenamiento de la nieve caída durante el invierno en construcciones conocidas como neveros, cavas o pous de neu, para su posterior empleo durante el verano en la conservación de alimentos, en usos medicinales e incluso para la fabricación de bebidas y helados. La Sierra de Mariola guarda en su interior el más importante conjunto de neveros de todas las montañas valencianas, del que la Cava Arquejada es su mejor exponente.

El otro gran hito de la Sierra es el **Montcabrer**, una soberbia montaña cuyos 1.390 m de altitud sobre el nivel del mar constituyen el punto culminante de la sierra y un extraordinario mirador sobre las tierras vecinas.

Y como no podía ser de otra manera, la imagen más veces repetida de la Sierra es aquella que nos muestra unidos a sus dos grandes símbolos: la Cava Arquejada y el Montcabrer; la naturaleza y la mano del hombre integradas en una maravillosa armonía.

La declaración de la Sierra de Mariola como Parque Natural, no hace más que reconocer el prestigio que ya desde antigua ha tenido esta sierra, más allá incluso de nuestras fronteras. Sus más de 1200 especies de plantas catalogadas, el incalculable legado cultural de sus “cavas” y sus centenarios caminos, sus elevadas cumbres y sus innumerables fuentes, hacían urgente una protección que esperemos que sirva para preservar a esta entrañable sierra de las muchas amenazas que sobre ella persisten.

