

BIBLIOGRAFIA

- **Escapadas Valencianas.** Juan Antonio Calabuig Ferre
- **"GR-37. Vías pecuarias. La Serranía",** Teresa Casquel.

CARTOGRAFIA

- Mapa Topográfico Nacional de España. Escala 1:50.000. Hoja 638 CGE (Alpuente)

CONSEJOS PARA LA EXCURSIÓN

- Salir de excursión al monte no es una competición, así que **caminemos sin prisa** saboreando cada momento y cada rincón.
- Cojamos una mochila para llevar cómodamente el material que necesitemos. No olvidemos coger un impermeable, comida para el **almuerzo** y abundante **agua** para el camino.
- Seamos respetuosos con nuestro frágil entorno, que no se note nuestro paso.
- Para caminar por la montaña es absolutamente imprescindible llevar **ropa y calzado adecuado**, preferiblemente botas de media montaña o zapatillas deportivas en buen estado.
- Vayamos **descansados y preparados**, y tomándonos los respiros necesarios.



Itinerario: Alpuente - La Hortichuela – La fuente del Cabezo - El Cabezo (1298 m) – Minas de caolín – Estrecho del Reguero, Cascada - Alpuente

Perfil:



CLUB DE SENDERISMO- COMUNIDAD VALENCIANA EL CABEZO-ALPUENTE



PROVINCIA:
VALENCIA

COMARCA:
LOS SERRANOS

SITUACIÓN LEGAL:
SIN FIGURA
DE PROTECCIÓN

DIA: 26 de septiembre de 2009 (Sábado)

SALIDA: 8:00 h en autobús desde Conselleria de Infraestructuras y Transporte. (Av. Blasco Ibáñez nº 50 de Valencia)

COMIDA: 15:00 h. en Rest. Álvarez de Tuejar.

Máximo de 3 miembros por familia de colegiado inscrito. **PLAZAS LIMITADAS**

Confirmar asistencia antes del día 23 de septiembre en las oficinas de Valencia.

Telf.: 96 352 69 61

Reserva de plaza 22 €

POSIBILIDAD DE HACER TRANSF. ENVIANDO JUSTIFICANTE

FICHA DE LA EXCURSIÓN

	Alternativa A	Alternativa B
Salida	Alpuente	
Llegada	Alpuente (circular)	
Des. Subida	445 m	625 m
Distancia	9 km	10,8 km
Dificultad	Baja	Media

EL CABEZO ALPUENTE

El pueblo: La villa de Alpuente, a casi noventa kilómetros de Valencia, está edificada sobre un collado que une los montes San Cristóbal y el Castillo, en un pintoresco paisaje a mil metros sobre el nivel del mar, rodeada de campos de cereales, vid y almendros. Capital de un reino taifa durante la dominación árabe, anteriormente los íberos y romanos se habían asentado en la formidable fortaleza natural del gran peñasco presidido por las ruinas del castillo. Fue codiciada por el Cid Campeador, que se apoderó de estas tierras a finales del siglo XI, según relata el "Cantar del Mío Cid". El término municipal tiene una extensión de 138 kilómetros cuadrados, formado por la villa, sede del Ayuntamiento y las aldeas. La villa, con un casco urbano que conserva el encanto de los tiempos pasados con gran importancia arquitectónica y con las ruinas del castillo, dominando el pueblo desde la cima de un cerro, inmejorable atalaya desde la que se puede disfrutar de una excelente panorámica de la zona. La antigua aljama árabe restaurada alberga el Ayuntamiento, en su salón plenario se celebraron las Cortes del Reino de Valencia del siglo XIII. En el término existen numerosos yacimientos arqueológicos de la época ibérica a la Edad de Bronce y el Eneolítico y posee un museo etnológico.

La montaña: El Cabezo, con sus 1298m de altitud nos invita a disfrutar de bonitas y profundas vistas de esta comarca, la Serranía. En el término existen elevadas montañas y diversos parajes geológicos de gran espectacularidad resultado de procesos erosivos, como los de La Hoz, El Micero, Peñarrubia, Lácaba, etc.

La senda: La senda es un magnífico recorrido circular recorriendo una variante del GR37 claramente señalizado, por lo que no tendremos mayor problema en su seguimiento. Antes de la subida al Cabezo, podremos parar en la fuente del mismo nombre para almorzar tranquilamente, refrescarnos y cargar agua. Si queremos coronar la cumbre, abandonaremos el GR para recorrer el tramo de subida al Cabezo y tras la bajada nos incorporaremos al camino que habíamos dejado. El tramo que corresponde a la subida al Cabezo no pertenece al GR, con lo que no veremos marcas, ni del GR, ni ninguna otra.

Comenzamos bajando hacia el valle, por la ladera, tomando la senda y siguiendo el GR con varios desvíos dejando atrás el pueblo de Alpuente y pasando por las ruinas del despoblado de la Hortichuela. Bajamos y cruzamos el arroyo del Reguero. Caminamos por una senda con vistas dejando el valle y atrás las imponentes atalayas donde se sitúa la población de Alpuente. Llegaremos a la fuente del

Cabezo, donde descansar y refrescarnos mientras almorzamos. Tomando la pista, la abandonaremos a los pocos metros, unos 400m, para desviarnos si queremos subir al pico tomando un camino estrecho a la derecha señalizado con una cruz del GR. Por el camino, luego convertido en senda, entre pinos jóvenes y perdiéndose en la zona remontando el barranco por su ladera derecha y sin dejarlo, pasando por una zona de repoblación. Una vez arriba, divisaremos el punto más alto que corresponde al Cabezo y que está situado a la izquierda, llegando al pilón del punto geodésico con amplias vistas desde donde se divisa la Yesa. Volviendo a la pista observaremos las minas de caolín comunes en la zona. Abandonaremos la vista del Cabezo para entrar en una vertiente del barranco, descendiendo suavemente hasta un punto donde cruzar el arroyo para pasar a la ladera de enfrente. A unos pocos metros, antes de reiniciar la subida, nos desviaremos unos pocos metros para acercarnos al estrecho y la cascada.

Con un último esfuerzo de subida final, en un pequeño zigzaguo desde el lecho del profundo barranco del Reguero, subiremos para alcanzar el pueblo de Alpuente.