

BIBLIOGRAFIA

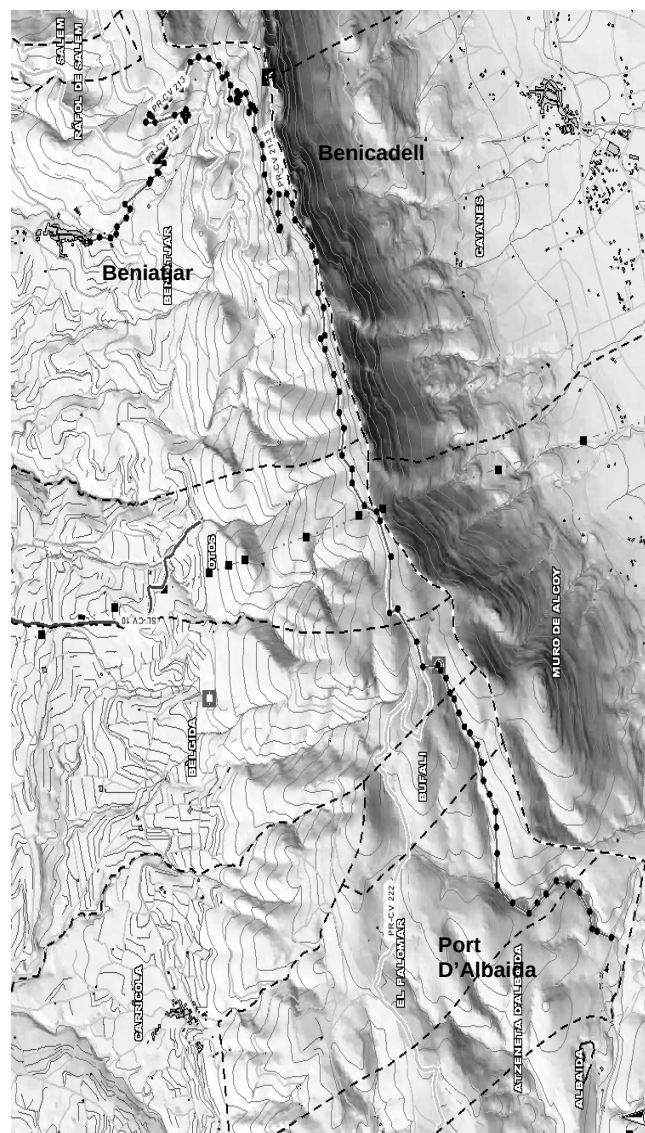
- **Por las cumbres de la Comunidad Valenciana.** Rafael Cebrián - Centro Excursionista de Valencia

CARTOGRAFIA

- Mapa Topográfico Nacional de España. Escala 1:50.000. Hoja 821 (Alcoy)
- Cartografía digital en la página web de la Conselleria de Medio Ambiente, A.U.V. (Montes, Ocio y Deporte – Senderismo)

CONSEJOS PARA LA EXCURSIÓN

- Salir de excursión al monte no es una competición, así que **caminemos sin prisas** saboreando cada momento y cada rincón.
- Cojamos una mochila para llevar cómodamente el material que necesitamos. No olvidemos coger un impermeable, comida para el almuerzo y abundante agua para el camino.
- Seamos respetuosos con nuestro frágil entorno, que no se note nuestro paso.
- Para caminar por la montaña es absolutamente imprescindible llevar un **calzado adecuado**, preferiblemente botas de media montaña o zapatillas deportivas en buen estado.
- Es recomendable llevar **prendas largas** para proteger brazos y piernas del sol y de los arañazos de la vegetación.



CLUB DE SENDERISMO BENICADELL



PROVINCIA:
VALENCIA

COMARCA:
LA VALL D'ALBAIDA

SITUACIÓN LEGAL:
PAISAJE PROTEGIDO LA
OMBRÍA DEL BENICADELL

DIA: 1 de marzo de 2008 (Sábado)

SALIDA: 8:00 h en autobús desde Conselleria de Infraestructuras y Transportes.
(Av. Blasco Ibáñez nº 50 de Valencia)

COMIDA: 15 h. en Restaurante "Génesis" en Castelló de Rugat.

Máximo de 3 miembros por familia de colegiado inscrito. **PLAZAS LIMITADAS**

Confirmar asistencia antes del día 27 de Febrero en las oficinas de Valencia.

Telf.: 96 352 69 61

(posibilidad de hacer transferencia)
Reserva de plaza 20 €

FICHA DE LA EXCURSIÓN

Salida	Port d'Albaida
Llegada	Beniatjar
Desnivel Subida	430 m
Distancia	10'8 km
Dificultad	Media

La **Peña Cadiella**, citada en el Cantar de Mio Cid, hoy sierra de **Benicadell**, se yergue impresionante entre las provincias de Valencia y Alicante, separando la comarca de la Vall d'Albaida al norte y las soleadas tierras del Comtat al sur.

Desde sus crestas se puede disfrutar de una auténtica lección de geografía, pudiendo divisarse en días soleados, desde Penyagolosa al norte, Ibiza al este y la Muela de Cortes al oeste; más próximos, los macizos de Montcabrer, la Safor, Aitana o el Montgó, y los embalses de Bellús y Beniarrés.

La vertiente norte tenía un gran bosque de pinos que desapareció en un incendio en los años 80. Actualmente desprovista casi de árboles, conserva una buena vegetación de arbustos en sus frondosas umbrías.

Por el contrario, la vertiente sur es mucho más árida, tanto en sus murallones cimeros como en el pie de monte, protegiendo de los fríos del norte a las poblaciones que se asientan en él (Turballos, Gaianes, Beniarrés).

El recorrido lo iniciaremos en el Puerto de Albaida, ahora en obras de construcción del desdoblamiento de su calzada. Este recorrido es más largo que la ascensión

desde Beniatjar o Ráfol de Salem, pero tiene menos desnivel y nos permite recorrer toda la cresta oeste de la sierra.

Por senderos bien marcados y señalizados vamos ascendiendo. En el tramo final la senda se estrecha y gana altura en una vertiente de fuerte pendiente lateral que nos lleva a la divisoria de la sierra.

Durante el trayecto nos encontraremos con dos pozos de nieve, construcciones habituales en nuestros recorridos por las montañas valencianas. La **Nevera o Cava de Benicadell**, próxima a la cumbre y en el punto más alto del recorrido, se encuentra en un buen estado de conservación.

El punto culminante es la cima de Benicadell (1.104 m), que vista desde la autovía que discurre entre Ontinyent y Albaida nos ofrece un impresionante cortado de paredes calizas que parece inexpugnable.

No es así, y una bien trazada senda permite alcanzar su cumbre. El tramo final es una cresta rocosa bastante estrecha en la que hay que cogerse con las manos. La cresta opuesta, por el este, es aún más escarpada y su ascensión requiere medios de escalada.

Por ello, nuestra excursión se quedará a unos cien metros de desnivel de la cumbre, iniciando el descenso desde la Nevera de Benicadell hacia la **casa forestal de Les Planisses** y el pueblo de **Beniatjar**.

Aunque ni siquiera lo planteamos formalmente como una variante, existe la posibilidad de ascender a la cumbre para aquellos que estén en muy buena forma y no les impresionen las alturas.

Respecto a la dificultad, la distancia es media-alta, los senderos están bien trazados y con buen firme, no hay grandes desniveles ni fuertes pendientes y la bajada es más larga pero por buen camino.

En suma, un gran recorrido que los habituales del senderismo de nuestro Colegio esperamos que disfruten.

